



**ATAŞEHİR
BELEDİYESİ
AFET İŞLERİ MÜDÜRLÜĞÜ**

AFETE HAZIRLIK ÇİĞ

AFAD 

 **ATAŞEHİR
BELEDİYESİ**

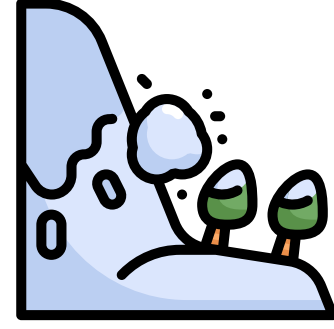
**ONURSAL
ADIGÜZEL**
Ataşehir Belediye Başkanı

*Akıllı
Belediyecilik*

ATAK
Kentsel Arama Kurtarma

ÇIĞ NEDİR?

Eğimli arazi üzerinde birikmiş büyük kar örtüsünün, yer çekimi etkisiyle hızla kaymasına “çığ” adı verilir. Çığ, genellikle bitki örtüsü olmayan, dağlık ve eğimli arazilerde görülür. Bu nedenle, ülkemizin doğu ve güneydoğu bölgelerindeki dağlık kesimleri ile Karadeniz bölgesinin çok yüksek rakımlı iç kesimleri çığ oluşumuna uygundur. Yamaçlardaki orman ve bitki örtüsü, çığ düşmesini azaltır. Buna karşın, yamaçlarda mevcut ağaç ve bitki örtüsünün ortadan kaldırılması ile ormanların tahrip edilmesi de çığ tehlikesini artırır.



ÇIĞ NEDENLERİ

Doğal Nedenler

- Eğim: 25° ile 50° arasındaki yamaçlar çığ oluşumuna en elverişli alanlardır.
- Kar Yapısı: Yeni yağmış, kuru ve hafif kar tabakasının altındaki sert buz tabakası çığ riskini artırır.
- Hızlı Kar Yağışı: Kısa sürede aşırı kar birikmesi tabakalar arasında bağın zayıflamasına neden olur.
- Rüzgâr: Karı bir bölgede yığarak dengesiz yüklenme yaratır.
- Sıcaklık Değişimleri: Ani ısınma, kar tabakasındaki bağları zayıflatır.

İnsan Kaynaklı Nedenler

- Yoğun Kış Sporları Faaliyetleri: Kayak, snowboard veya dağcılık sırasında zemine uygulanan baskı.
- Patika ve Yol Açma Çalışmaları: Ağır makinelerle kar tabakasının dengesini bozmak.
- Patlama veya Gürültü: Kar kütlesini titreştirerek hareketlendirebilir.

ÇIĞ İÇİN AİLE AFET PLANI NASIL HAZIRLANIR?



Çığ tehlikesi olan bölgelerde yaşayan her ailenin önceden hazırlık yapması hayati önem taşır. Öncelikle, yaşadığınız bölgedeki çığ riskini ve geçmişte yaşanmış olayları iyi bilmek gerekir. Evinizin çevresinde veya yakınlarda bulunan yamaçların eğimini ve kar birikim durumunu öğrenmek, tehlikeyi fark etmenizi sağlar. Aile içinde herkesin acil durumlarda nasıl iletişim kuracağını planlamak da çok önemlidir. Bu nedenle, afet anında buluşulacak güvenli yerler belirlenmeli ve herkesin ulaşabileceği önemli telefon numaraları kayıt altına alınmalıdır. Aile fertlerinden birinin şehir dışında veya güvenli bir bölgede bulunan bir yakını, haberleşme için iletişim kişisi olarak seçilebilir.

Çığ anında ihtiyaç duyulabilecek malzemelerden oluşan bir acil durum çantası hazırlamak gerekir. Bu çantada fener, yedek piller, ilk yardım seti, düdük, su, enerji veren yiyecekler, termal battaniye ve mümkünse kar kazma ve sondası gibi ekipmanlar bulunmalıdır. Aile üyeleri, çığda hayatta kalma teknikleri hakkında bilgilendirilmeli ve düzenli aralıklarla pratik yapılmalıdır. Çığ uyarısı alındığında, riskli alanlardan hızla uzaklaşmak ve açık alanlarda güvenli bölgelere geçmek hayat kurtarıcıdır. Çığ başladığında ise mümkün olduğunca yana doğru hareket etmek, yüzünüzü kar yüzeyine dönük tutmak ve hava alabileceğiniz boşluk yaratmak önemlidir.

Unutulmamalıdır ki, her ne kadar çığın oluşumu engellenemese de, hazırlıklı olmak ve doğru davranmak hayatta kalma şansını artırır. Bu yüzden çığ riski taşıyan bölgelerde yaşayan herkesin aile afet planını önceden hazırlaması ve bu planı düzenli olarak gözden geçirmesi gerekmektedir.



ÇIĞ TEHLİKESİNDEN KUŞKU DUYULDUĞUNDA NE YAPILMALI?

Çığ tehlikesinden şüphe duyduğunuzda öncelikle sakin kalmanız çok önemlidir. Etrafınızdaki kar kütlelerinde ani hareketler, çatırdama veya gürültü gibi işaretlere dikkat edin. Böyle belirtiler varsa riskli alandan mümkün olduğunca hızlı ve dikkatli bir şekilde uzaklaşın. Eğer bulunduğunuz yer yüksek ve eğimli bir alan ise, hemen daha güvenli, düz ve açık bir yere geçin. Telefon veya telsiz aracılığıyla yetkililere durum hakkında bilgi verin ve acil yardım talebinde bulunun. Çığ olasılığına karşı çevrenizdeki diğer insanları da uyararak birlikte hareket edin. Unutmayın, tehlike anında hızlı karar vermek ve güvenli bölgeye ulaşmak hayati önem taşır. Eğer çığ düşerse, yüzünüzü kar yüzeyine çevirerek ve hava boşluğu oluşturacak şekilde kendinizi korumaya çalışın. Ayrıca düdük veya ses çıkaracak bir araç kullanarak yerinizi belli etmeye çalışın. Çığ tehlikesi olan bölgelerde her zaman hazırlıklı olmak ve uyarıları dikkate almak hayat kurtarır.

ÇIĞ KARŞI DUYARLI ALANLAR NERELEDİR?

Çığ karşı duyarlı alanlar genellikle kar örtüsünün kolayca yerinden oynayabileceği ve büyük kütleler halinde yamaçlardan aşağıya kayabileceği eğimli bölgeler olarak tanımlanır. Bu alanlar çoğunlukla 25 ila 50 derece eğime sahip yamaçlardır. Ayrıca, karın biriktiği geniş ve açık alanlar, rüzgârın etkisiyle karın yığılmasıyla oluşan sırt ve kamburlar, dar vadiler ve boğazlar da çığ riski yüksek bölgelerdendir. Özellikle kar tabakalarının zayıf olduğu, buzlu veya gevşek kar katmanlarının bulunduğu yerlerde çığ tehlikesi artar. Orman sınırları, ağaçların seyrekleştiği alanlar veya tamamen ağaçsız yerler de risk taşır çünkü ağaçlar karın kaymasını bir ölçüde engeller. Yüksek dağlık bölgeler, kış aylarında kar kalınlığının fazla olduğu yerler ve kar yükünün ani değişiklik gösterdiği alanlar çığ açısından dikkatle takip edilmelidir. İnsan faaliyetlerinin yoğun olduğu kayak pistleri, yürüyüş yolları ve yol kesişim noktaları da bu riskli alanlar arasında yer alır.



ÇIĞ AÇISINDAN GÜVENLİ ALANLAR NERELEDİR?



Çığ açısından güvenli alanlar, çığın etkisinin en az olduğu ya da hiç ulaşmadığı yerlerdir. Genellikle düz veya çok hafif eğimli araziler, açık ve geniş vadiler, yoğun ağaçlık alanlar ve doğal bariyerlerin bulunduğu yerler güvenli kabul edilir. Ağaçların sık olduğu bölgeler, kar kütlelerinin hareketini yavaşlatır veya durdurur, bu yüzden risk azalır. Ayrıca, yamaçların alt kısmında, özellikle çığın akış yolunun dışında kalan alanlar da güvenli bölgeler arasındadır. Kayalık ve sağlam zeminli alanlar, kar tabakasının kaymasını engelleyerek koruma sağlar. Çığ tehlikesi yaşanan bölgelerde, doğal ya da yapay setler, hendekler ve sığınaklar da koruyucu rol oynar. Acil durumlarda, mümkünse çığ riskli yamaçlardan uzaklaşarak açık, düz ve yüksekliği az olan alanlara geçmek hayati önem taşır. Unutulmamalıdır ki, güvenli alanların belirlenmesi, yerel risk haritaları ve uzman görüşleriyle desteklenmelidir.

ÇIĞ HAZIRLIKLİ OLMAK İÇİN AŞAĞIDAKİLERİ YAPMAK GEREKİR

ÇIĞ ÖNCESİNDE



Çığ öncesinde yapılması gerekenler, olası bir afet anında can kaybını ve zararı en aza indirmek için hayati önem taşır. Öncelikle, çığ riski taşıyan bölgelerde yaşayan herkes, bölgenin çığ haritalarını incelemeli ve riskli alanları iyi tanımalıdır. Kar yağışının yoğun olduğu dönemlerde, özellikle hızlı kar birikimi ve sıcaklık değişimlerine dikkat etmek gerekir. Aile içinde bir afet planı hazırlanmalı; acil durum iletişim bilgileri, buluşma noktaları ve ihtiyaç listeleri belirlenmelidir. Ayrıca, evde ve araçta çığ acil durum çantası bulundurulmalı; içinde fener, ilk yardım malzemeleri, düdük, su, enerji veren yiyecekler ve termal battaniye gibi temel gereçler olmalıdır. Kar örtüsünün durumunu takip etmek, resmi uyarıları ve meteorolojik bilgileri düzenli olarak izlemek önemlidir. Bölgede yürüyüş, kayak veya diğer aktiviteler planlanıyorsa, hava koşullarını ve risk durumunu önceden kontrol etmek, risk varsa aktiviteleri ertelemek gerekir. Son olarak, çığ konusunda bilinçlendirme eğitimlerine katılmak ve düzenli tatbikatlar yapmak, acil durumlarda doğru ve hızlı hareket etmeyi sağlar. Böylece, çığ öncesinde alınan tedbirlerle hayat kurtarılabilir.



ÇIĞ ANINDA

Çığ anında yapılacaklar, hayatınızı kurtarabilir. Öncelikle sakin kalmaya çalışın ve panik yapmayın. Eğer çığın yaklaştığını fark ederseniz, mümkünse çığın yönünün tersine, yani yana doğru hızlıca uzaklaşın. Çığ başlamadan önce ve sırasında, yüzünüzü kar yüzeyine dönük tutmaya çalışın ve nefes alabileceğiniz küçük bir boşluk yaratmaya gayret edin. Ellerinizle başınızı koruyun. Düdük veya ses çıkaran bir araç kullanarak yerinizi belli etmeye çalışın. Eğer çığ altında kalırsanız, enerjinizi koruyun ve etrafınızı kazmaya çalışmayın; mümkünse karın sıkışmasını önlemek için boşluk oluşturun. Acil durum çantanız yanınızdaysa, içinde bulunan ekipmanları kullanın. Çığdan hemen sonra mümkünse yardım çağırın ve etrafta kalan kişilere yardım edin. Çığ anında hızla ve doğru hareket etmek hayatta kalma şansınızı artırır.



ARAÇ İÇİNDEYSENİZ

Motoru durdurun ve ışıkları söndürün.

Dışarıya ses (korna) ve ışık verecek herhangi bir alet (fener vb.) kullanın. Araçta bir çubuk veya benzeri bir alet varsa kar içinde yukarı doğru batırın; kurtarmaya gelecek olanların çubuğu görmelerini sağlayın.

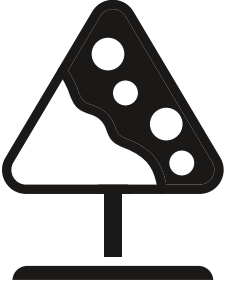
Aracı çevreleyen karı kazmaya çalışın; ancak kazarken kendinizi güvende hissetmiyorsanız emniyetiniz için araç içinde kalın.

Mümkünse 1-1-2 arayarak durumu bildirin.

İlk yardım eğitiminiz yoksa ve zorunlu olmadıkça, çığdan kurtarılan kişileri hareket ettirmeyin.

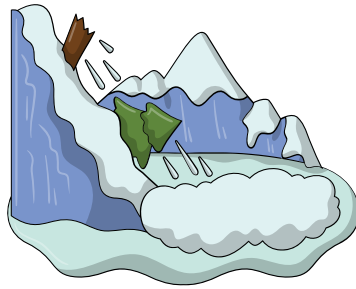
Çığdan etkilenen kişilerin öncelikle üzerini örtün; doğrudan sıcak bir ortama kesinlikle sokmayın.

Araçtaki oksijen miktarını korumak için sigara içmeyin, ateş yakmayın. Telsiz varsa çağrı yapın ve telsizi alıcı konumunda sürekli açık tutun.



ÇIĞ SONRASINDA

Çığ sonrası en önemli öncelik, kendinizin ve çevrenizdekilerin güvenliğini sağlamaktır. Eğer çığ alanındaysanız, hızlıca tehlikeli bölgeden uzaklaşarak güvenli bir yere geçin. Çığ altında kalan kişiler varsa, mümkünse hemen yardım çağrısı yapın ve yetkililere durumu bildirin. İlk yardım bilgilerinizi kullanarak yaralılara müdahale edin ancak kendi güvenliğinizi riske atmayın. Acil durum ekiplerinin gelmesini beklerken, iletişim araçlarınızı kullanarak yerinizi belirtin ve enerjinizi koruyun. Çığ bölgesine izinsiz girişlerden kaçının, çünkü artçı çığlar oluşabilir. Yetkililerin yönlendirmelerini takip edin ve verilen uyarılara dikkat edin. Psikolojik olarak sakin kalmaya çalışmak ve çevrenizdekilere moral vermek, afetin etkilerini azaltmaya yardımcı olur. Çığ sonrasında zarar gören alanlarda yapılacak temizleme ve onarım çalışmaları uzmanlar tarafından koordine edilmelidir. Hayatınızı kurtaracak hazırlıklar ve doğru müdahale, çığ sonrası süreci daha güvenli ve hızlı atlatmanızı sağlar.



ACİL DURUM BİLGİ KARTI

ACİL DURUM BİLGİ KARTI	
ADI SOYADI	
DOĞUM TARİHİ	
T.C. KİMLİK NO	
KAN GRUBU	
OKUL ADI	
OKUL TEL NO	
EV ADRESİ	
FOTOĞRAF	
SÜREKLİ RAHATSIZLIĞI	
ALERJİSİ	
KULLANDIĞI İLAÇLAR	
GEÇİRDİĞİ AMELİYAT	
AFET HALİNDE AİLE BULUŞMA NOKTASI	
DİĞER BİLGİLER	

İLETİŞİM



ADRES

Ataşehir Afet ve Acil Durum Koordinasyon Merkezi
Atatürk Mahallesi Ataşehir Bulvarı No 1/6 Ataşehir İstanbul



TELEFON

☎ 02165705000-2312/2313

E-MAIL

✉ afetisleri@atasehir.bel.tr

WEBSITE

🌐 www.atasehir.bel.tr

SOSYAL MEDYA

📷 @atasehirakom

✕ @AtasehirAKOM