



ATAŞEHİR
BELEDİYESİ
AFET İŞLERİ MÜDÜRLÜĞÜ

AFETE HAZIRLIK

DEPREM

AFAD 

 **ATAŞEHİR**
BELEDİYESİ

ONURSAL
ADIGÜZEL
Ataşehir Belediye Başkanı

*Akıllı
Belediyecilik*

ATAK
Kentsel Arama Kurtarma

DEPREM NEDİR?



Tektonik kuvvetlerin veya volkan faaliyetlerinin etkisiyle yer kabuğunun kırılması sonucunda ortaya çıkan enerjinin sismik dalgalar hâlinde yayılarak geçtikleri ortamları ve yeryüzünü kuvvetle sarsması olayıdır.

FAY NEDİR?

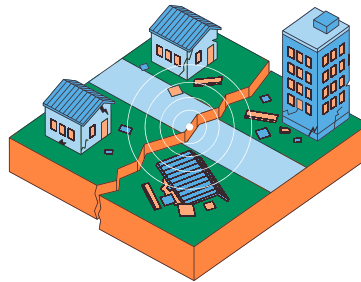
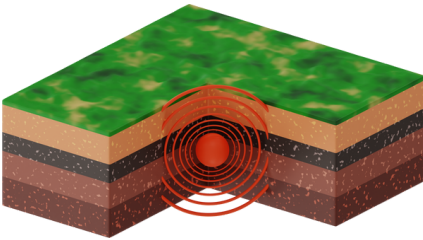


Tektonik hareketlerin etkisiyle yer kabuğunun kırılarak yer değiştirmiş kısmına fay denir. Yer kabuğu kayaçları ters yönlü sıkışma ya da gerilme kuvvetlerinin etkisiyle koparak birbirine göre yer değiştirmesiyle ortaya çıkar. Türkiye’de bulunan fay hatları aynı zamanda deprem tehlike haritasını oluşturur.

DEPREMİN BÜYÜKLÜĞÜ VE ŞİDDETİ NE DEMEKTİR?



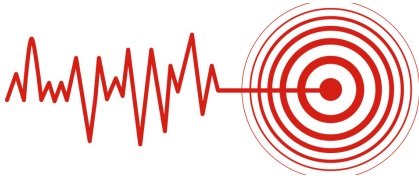
Depremın Büyüklüğü; Depremın ortaya çıkardığı toplam enerjiyi karakterize eden, aletsel ölçüm ve hesaplama sonucunda bulunan değerdir. Dolayısı ile deprem sonrası sismoloji merkezleri tarafından açıklanan değerler depremin «büyüklüğünü» ifade etmektedir. Depremın büyüklüğü sismograf adı verilen aletle ölçülür. Depremın Şiddeti; Depremlerin insanlar, çevre, yapılar ve doğa üzerinde meydana getirdiği etkiler, hasarlar veya değişimlerin gözleme dayalı olarak derecelendirilmesi olarak tanımlanmaktadır. Depremın şiddeti 1’den 12’ye kadar sınıflandırılarak Roma rakamlarıyla gösterilir.



Aile Afet Planı'nı Nasıl Hazırlamalıyız?



Afetlerin ilk dakikalarında herkes kendi başınadır; bizi sadece kendi hazırlığımız ve bilgimiz koruyacaktır. Dünyanın hiçbir ülkesinde sağlık, itfaiye, arama kurtarma ekipleri gibi birimlerin tüm bireylere anında ulaşması mümkün değildir. Afet sonrası altın saatler olarak adlandırılan ilk 72 saat (3 gün) için her bireyin hazır olması şarttır



İlk 72 Saat Nedir?

Küçük çocuklar da dâhil olmak üzere tüm aile üyelerinin katılımı ile hep birlikte bir aile toplantısı yapılmalıdır. Ailedeki herkes bu planı ve alınan kararları bilmeli ve süreçte buna uygun hareket etmelidir. Önceden hazırlanan bu plan, depremin sonrasındaki en az 3 günü (72 sat) kapsayacak hazırlıklarımızı da içermelidir.

Toplanma Alanı Nedir?

Afet ve acil durumlar sonrasında, geçici barınma merkezleri hazır olana kadar geçecek süre içerisinde yaşanacak paniği önlemek ve sağlıklı bilgi alışverişini sağlamak amacıyla halkın tehlikeli bölgeden uzaklaşarak toplanabileceği güvenli alanlardır.



Evime En Yakın Toplanma Alanını Nasıl Öğrenirim?

Afet ve Acil Durum Toplanma Alanları Afet anlarında bir araya gelmeniz gereken güvenli alanlar, ilgili belediyeler tarafından belirlenmiştir. Toplanma alanınızı önceden öğrenmek, güvenliğiniz için büyük önem taşır.

Bilgi için:

- e-Devlet: www.turkiye.gov.tr → “Acil Toplanma Alanı Sorgulama”
- AFAD: www.afad.gov.tr → “Toplanma Alanları”
- Ataşehir Belediyesi: www.atasehir.bel.tr → “Toplanma Alanları”



DEPREME HAZIRLIKLI OLMAK İÇİN AŞAĞIDAKİLERİ YAPMAK GEREKİR

DEPREM ÖNCESİNDE



Afetlerde ihtiyaç duyabileceğiniz ve hayatınızı sürdürecektir gereksinimleriniz için en az 3 günlük gerekli malzemeleri toparlayıp, Afet ve Acil Durum Çantalarınızı hazırlamalısınız. Depremden önce, deprem sırasında ve sonrasında neler yapılacağını bilin, eğitimlere katılın, tatbikat yapın.

Aile Afet Planı'nı hazırlarken bir afet sırasında çocuğunuz okulda ise afet sonrasında onu okuldan kimin alacağını da belirleyin. Kendiniz ve çocuğunuz için "Acil Durum Bilgi Kartı" hazırlayın.

Acil durum sonrasında şehir içinden destek ve yardım alınabilecek kişi veya kişileri önceden belirleyin.

Acil durum telefon numaralarını ve bu numaraları nasıl aramanız gerektiğini öğrenin.

Dolap üzerine konulan eşya ve büro malzemeleri kayarak düşmelerini önlemek için plastik tutucu malzeme veya yapıştırıcılarla sabitlenmelidir.

İçinde ağır eşyalar bulunan dolap kapakları mekanik kilitler takılarak sıkıca kapalı kalmaları sağlanmalı.

Tavan ve duvara asılan avize, klima vb. cihazlar bulundukları yere ağırlıklarını taşıyacak şekilde, duvar ve pencerelerden yeterince uzağa ve kanca ile asılmalıdır.

Dolaplar ve devrilebilecek benzeri eşyalar birbirine ve duvara sabitlenmelidir. Eğer sabitlenen eşya ve duvar arasında boşluk kalıyorsa, çarpma etkisini düşürmek için araya bir dolgu malzemesi konulmalıdır.

Gaz kaçağı ve yangına karşı, gaz vanası ve elektrik sigortaları otomatik hale getirilmelidir.

Binadan acilen çıkmak için kullanılacak yollardaki tehlikeler ortadan kaldırılmalı, bu yollar işaretlenmeli, çıkışı engelleyebilecek eşyalar çıkış yolu üzerinden kaldırılmalıdır.

Geniş çıkış yolları oluşturulmalıdır. Dışa doğru açılan kapılar kullanılmalı, acil çıkış kapıları kilitli olmamalıdır. Acil çıkışlar aydınlatılmalıdır.

Bir afet ve acil durumda eve ulaşamayacak durumlar için aile bireyleri ile iletişimin nasıl sağlanacağı, alternatif buluşma yerleri ve bireylerin ulaşabileceği bölge dışı bağlantı kişisi (ev, işyeri, okul içinde, dışında ve ya mahalle dışında) belirlenmelidir.



DEPREM ANINDA KORUNUN

İç Mekânlarda Çök-Kapan-Tutun Kesinlikle panik yapmayın.

Sabitlenmemiş dolap, raf, pencere vb. eşyalardan uzak durun.

Yere ÇÖKÜN, sağlam bir masanın altına veya eşyanın yanına KAPANIN.



Masa veya eşyaya tutunun ve onunla birlikte hareket etmeye hazır olun, sarsıntı geçene ve hareket etmek güvenli hale gelene kadar pozisyonunuzu koruyun.

Yakınıınızda sağlam masa veya eşya yoksa Pencerelerden, yüksek eşya veya kitaplıklardan uzak, iç duvarlardan birine karşı yere oturun.

Başınızı ve boynunuzu kollarınızla kapatarak koruyun.

Yaşlıysanız veya hareket etmeye bir engeliniz varsa olduğunuz yerde kalın, yerinizde kendi kendinizi destekleyin.

Tekerlekli sandalyede iseniz tekerlekleri kilitleyerek başınızı ve boynunuzu korumaya alın.

Dışarıya bakan duvarlardan, pencerelerden, kayan-düşen nesnelerden, aynalardan, yüksek eşyalardan, ağır obje veya cam bulunan dolaplardan uzak durun.

Yataktaysanız orada kalın, bir yastıkla başınızı koruyun.

-- SARSINTI BİTMEDEN DIŞARIYA ÇIKMAYIN! --

Yangın söndürme sistemleri veya alarmları çalarsa şaşırmayın.

Balkona çıkmayın, balkonlardan ya da pencerelerden atlamayın.

Merdivenlere ya da çıkışlara doğru koşmayın.

Sarsıntı bitene kadar içeride kalın, ancak sarsıntı bitince dışarı çıkmak güvenlidir.

Sarsıntı sırasında binayı terk etmeye çalışmayın.

Sakin olun ve başkalarına da sakın olma konusunda örnek olun.

Deprem Anında Araç Kullanıyorsanız; Araç karayolunda seyir halindeyken sarsıntı olursa ve bulunduğumuz yer güvenli ise (bina, ağaç, direkler yanında, üstgeçit altlarında durmaktan sakınarak) yolu kapatmadan, sağa yanaşıp durun ve park lambalarını yakın.

Kontak anahtarını yerinde bırakıp, pencereler kapalı olarak araç içerisinde bekleyin.

Sarsıntının geçmesini ihtiyatla bekleyin.

Ancak sarsıntı durduktan sonra açık alanlara gidin.



DEPREM SONRASINDA YAPILMASI GEREKENLER

KAPALI ALANDAYSANIZ

Önce kendi emniyetinizden emin olun.
Sonra çevrenizde yardım edebileceğiniz kimse olup olmadığını kontrol edin.
Depremlerden sonra çıkan yangınlar oldukça sık görülen ikincil afetlerdir. Bu nedenle eğer gaz kokusu alırsanız, gaz vanasını kapatın. Camları ve kapıları açın. Hemen binayı terk edin.
Dökülen tehlikeli maddeleri temizleyin.
Yerinden oynayan telefon ahizelerini telefonun üstüne koyun.
Acil durum çantanızı yanınıza alın, mahalle buluşma noktanıza doğru harekete geçin.
Radyo ve televizyon gibi kitle iletişim araçlarıyla size yapılacak uyarıları dinleyin.
Cadde ve sokakları acil yardım araçları için boş bırakın.
Her büyük depremde sonra mutlaka artçı depremler olur. Artçı depremler zaman içerisinde seyrekleşir ve büyüklükleri azalır. Artçı depremler hasarlı binalarda zarara yol açabilir. Bu nedenle sarsıntılar tamamen bitene kadar hasarlı binalara girilmemelidir. Artçı depremler sırasında da ana depremde yapılması gerekenler yapılmalıdır.



AÇIK ALANDAYSANIZ

Çevrenizdeki hasara dikkat ederek bunları not edin.
Hasarlı binalardan ve enerji nakil hatlarından uzak durun.
Önce yakın çevrenizde acil yardıma gerek duyanlara yardım edin.
Sonra mahalle toplanma noktanıza gidin.
Yardım çalışmalarına katılın. Özel ilgiye ihtiyacı olan afetzedelere -yaşlılar, bebekler, hamileler, engelliler- yardımcı olun.



YIKINTI ALTINDA MAHSUR KALDIYSANIZ



Paniklemeden durumunuzu kontrol edin.
Hareket kabiliyetiniz kısıtlanmışsa çıkış için hayatınızı riske atacak hareketlere kalkışmayın. Biliniz ki kurtarma ekipleri en kısa zamanda size ulaşmak için çaba gösterecektir.
Enerjinizi en tasarruflu şekilde kullanmak için hareketlerinizi kontrol altında tutun.
El ve ayaklarınızı kullanabiliyorsanız su, kalorifer, gaz tesisatlarına, zemine vurmak suretiyle varlığınızı duyurmaya çalışın.
Sesinizi kullanabiliyorsanız kurtarma ekiplerinin seslerini duymaya ve onlara seslenmeye çalışınız. Ancak enerjinizi kontrollü kullanın



AİLE PLANI KONTROL LİSTESİ

- ☐ Çevremizde afet ve acil duruma yol açabilecek hususları biliyoruz/öğrendik.
- ☐ Mahalle ve yapı ölçeğinde ailemize risk yaratabilecek durumları biliyoruz/öğrendik.
- ☐ Evimiz içerisinde bize risk yaratabilecek eşyaları belirledik, yapısal olmayan riskleri önlemek için plan yaptık.
- ☐ Afet anında bir arada değilsek ev içinde, ev ve mahalle dışında buluşma yerleri belirledik.
- ☐ Afet ve Acil Durum Çantalarımızı hazırladık, 3 günlük ihtiyaçlarımızı karşılayacak malzemeleri topladık.
- ☐ Önemli evrakların, adres ve telefonların kopyalarını hazırladık.
- ☐ Kopyaların birini bölge dışı bağlantı kişisine, birini acil durum çantasına koyduk.
- ☐ Şehir içi ve dışından iki yakınımızın iletişim bilgilerini öğrendik; afet anında bu kişilerle iletişim kurmayı planladık.
- ☐ Afet ve acil durumda doğru davranışları öğrendik, her ay tatbikatla tekrar ediyoruz.
- ☐ 112 gibi acil telefon numaralarını ne zaman ve nasıl arayacağımızı öğrendik.
- ☐ Afet öncesi ve sonrası çıkabilecek yangınlara karşı önlem aldık.
- ☐ Yangın anında ailece ne yapmamız gerektiğini öğrendik.
- ☐ Sel/taşkın öncesi, sonrası ve sonrası için doğru davranışları öğrendik.
- ☐ Tahliye konusunda bilgi sahibiyiz, öncesi ve sırasında neler yapmamız gerektiğini biliyoruz.
- ☐ İlk yardım konusunda temel bilgilere sahibiz, ailece sertifikalı eğitim için plan yaptık.
- ☐ Evde ve afet/acil durum çantasında ilk yardım çantası bulunduruyoruz.
- ☐ İlk 72 saat için su, barınma ve tuvalet ihtiyacımızı nasıl karşılayacağımızı planladık.
- ☐ Komşularımız ve muhtarımızla afetlerde yardımlaşma yollarını konuştuk.
- ☐ Bebeklere, yaşlı ve engellilere nasıl yardım edeceğimizi öğrendik.
- ☐ Yaşadığımız bölgede meydana gelebilecek afetlere göre Aile Afet Planımızı hazırladık.
- ☐ Aile Afet Planımızı tamamladık.
- ☐ Olası tehlikelere karşı önlem aldık.
- ☐ Planımızı her altı ayda bir gözden geçirmeyi planladık.



AFET ve ACİL DURUM ÇANTASI KONTROL LİSTESİ

Önemli Belgeler (Su geçirmez bir dosyada)

- ☐ Kimlik fotokopileri (Nüfus cüzdanı, ehliyet, pasaport vb.)
- ☐ Tapu, sigorta, ruhsat fotokopileri
- ☐ Kan grubu kartı
- ☐ İkametgâh belgesi / adres bilgileri
- ☐ Aile bireylerinin vesikalık fotoğrafları
- ☐ Acil durum iletişim listesi
- ☐ Nakit para (bozuk ve kâğıt)

Kişisel Hijyen Malzemeleri

- ☐ Islak mendil, tuvalet kâğıdı
- ☐ Sabun / dezenfektan / kolonya
- ☐ Diş fırçası ve macunu
- ☐ Ped / bebek bezi / tıraş malzemesi
- ☐ Havlu
- ☐ Çöp torbası

İlk Yardım Malzemeleri

- ☐ Yara bandı, gazlı bez
- ☐ Antiseptik solüsyon (batikon vb.)
- ☐ Makas, cımbız
- ☐ Termometre
- ☐ Ağrı kesici, mide ilacı, kişisel ilaçlar
- ☐ Tıbbi eldiven
- ☐ Maske



Gıda ve Su

- ☐ Kişi başı günlük en az 2 litre içme suyu (3 günlük)
- ☐ Bozulmayan konserve gıdalar
- ☐ Kuruyemiş, bisküvi, enerji barları
- ☐ Bebek maması (varsa)
- ☐ Açacak (manuel)

Giyim ve Koruyucu Malzemeler

- ☐ Yedek iç çamaşırı ve çorap
- ☐ Eldiven, bere, atkı
- ☐ Yağmurluk / poncho
- ☐ Battaniye veya ısı battaniyesi
- ☐ Güneş kremi, güneş gözlüğü

Teknik ve Diğer Ekipmanlar

- ☐ El feneri (tercihen dinamolü)
- ☐ Yedek pil veya powerbank
- ☐ Düdük
- ☐ Radyo (pilli veya dinamolü)
- ☐ Çakı / çok amaçlı alet
- ☐ Kibrit / çakmak (su geçirmez kaptan)
- ☐ Not defteri, kalem
- ☐ Dayanıklı çanta (sırt çantası)

ACİL DURUM BİLGİ KARTI

ACİL DURUM BİLGİ KARTI

ADI SOYADI :
DOĞUM TARİHİ :
T.C. KİMLİK NO :
KAN GRUBU :
OKUL ADI :
OKUL TEL NO :
EV ADRESİ :

FOTOĞRAF

SÜREKLİ RAHATSIZLIĞI :
ALERJİSİ :
KULLANDIĞI İLAÇLAR :
GEÇİRDİĞİ AMELİYAT :
AFET HALİNDE AİLE BULUŞMA NOKTASI :

DİĞER BİLGİLER :

ATAK
entsel Arama Kurtarma

AFAD

ATAK
entsel Arama Kurtarma

AFAD

İLETİŞİM



ADRES

Ataşehir Afet ve Acil Durum Koordinasyon Merkezi
Atatürk Mahallesi Ataşehir Bulvarı No 1/6 Ataşehir İstanbul



TELEFON

☎ 02165705000-2312/2313

E-MAIL

✉ afetisleri@atasehir.bel.tr

WEBSITE

🌐 www.atasehir.bel.tr

SOSYAL MEDYA

📷 @atasehirakom

✂ @AtasehirAKOM